

Делим зарплату грамотно

Чтобы деньги не заканчивались раньше месяца, важно не просто «меньше тратить», а заранее понять, сколько можно тратить каждый день и на какие задачи должны работать деньги.

Представьте, что вам выдали продукты сразу на месяц, но не сказали, сколько можно есть каждый день: скорее всего, часть закончится слишком быстро. С зарплатой происходит почти то же самое — если вся сумма кажется доступной сразу, мозгу проще тратить её быстрее, чем нужно.

Один из простых вариантов — метод 20 / 25 / 55

представить зарплату как 100% и заранее разделить её на три части.

50%

можно оставить на обязательные расходы: жильё, продукты, транспорт, коммунальные платежи, связь и базовые счета — это деньги, без которых невозможно спокойно прожить месяц.

25%

можно выделить на жизнь и удовольствие: кафе, доставку, одежду, развлечения, маркетплейсы и хобби. Важно, что эта часть тоже нужна: когда удовольствие заранее заложено в бюджет, покупки перестают восприниматься как вина, а риск импульсивных срывов становится меньше.

20%

стоит отправлять в будущее: накопления, финансовую подушку, крупные цели и долгосрочные планы.



После такого распределения деньги становятся предсказуемыми: снижается тревога в конце месяца, появляется ощущение контроля, а накопления начинают расти не за счёт силы воли, а за счёт регулярности.

Финансовая дисциплина появляется не из-за размера накоплений, а из-за понятной системы, к которой можно возвращаться каждый месяц.